

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ в столовых общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе № с 9 по 14 октября, с 23 по 28 октября 2023 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

№ Сб.реу Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 2

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117	
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252	
ТТК 2021	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,02		7,9	32	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	

Итого: 55,00 19,20 15,08 78,4 530

ВТОРНИК

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120	
ТТК2018	Пирог Зебра	50	3,78	14,4	22,32	234	
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	

Итого: 55,00 7,68 21,79 71,4 520

СРЕДА

Комплекс № 2

139/2004	Суп картофельный с горохом, с гречками, мясными фрикадельками	250/10/2шт	10,62	9,5	26,56	235
ТТК2022	Элеш (филе куриное)	100	6,0	4,90	40,0	229
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200	0,80	0,06	18,50	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33

Итого: 55,00 18,17 14,56 91,8 576

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,02	11,2	46	
	Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66	

Итого: 55,00 7,80 18,02 82 522

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

№ 338/2011	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10	2,04	6,7	12,66	119	
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253	
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,18	41	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	

Итого: 55,00 8,59 21,36 85,3 551

Директор

Субполтатор

Зав. производством



338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2016	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105	
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер, с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220	
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб пшеничный (белый)	35	2,66	0,28	17,2	82	

